

Presseinformation &  
Interviewangebot

Ansprechpartner **Atlatus** GmbH  
**Brigitte Lehner**

brigitte@atlatus.de  
+49 (0) 711 758589-99

Andreas Kilwing läuft zum ersten Mal den New-York-City-Marathon

## Mit großer Motivation durch New York

**Andreas Kilwing, Niederlassungsleiter der euro engineering AG Berlin, hatte schon immer hohe Ziele. Lediglich ein ausgefeilter Plan, wie er diese strategisch erreichen konnte, fehlte ihm. Das Buch „Der Weg zum Erfolg – Ändere dich!“ von Heidi Prochaska hat seinen Blick geschärft und ihm die entscheidende Motivation geliefert. Der Wahl-Berliner nahm 2010 zum ersten Mal am New-York-City-Marathon teil.**

Manchmal beginnt ein langer Weg mit den bedruckten Seiten eines ergreifenden Buches. Für Andreas Kilwing war „Der Weg zum Erfolg – Ändere dich!“ aus dem Atlatus-Verlag Stuttgart die goldrichtige Motivation, um sich Gedanken über sein Leben zu machen. Das Buch von Heidi Prochaska erzählt die Geschichte der Hauptfigur Thomas, die mit Hilfe von Karin, einer besonderen Art Coach, seinen Lebensinhalt neu definiert und sich so verändert, dass aus einem Normalo ein erfolgsverwöhnter Zeitgenosse wird. Die Leidenschaft für das Laufen ist Teil dieses Wandels. Das hat Andreas Kilwing angespornt. Parallel zur Lektüre des Buches begann der aus dem Ruhrgebiet stammende Hobbyläufer verstärkt mit seinem Training für den New-York-City-Marathon. Genau wie Protagonist Thomas nahm sich Andreas Kilwing strategisch geplant die mehr als 42 Kilometer umfassende Marathon-Strecke vor. Sein Wunschtraum war es, einmal in New York an den Start zu gehen. Schon im März dieses Jahres hatte er sich das fest vorgenommen. War es nun Zufall oder Fügung? Seine Firma, der Ingenieur-Dienstleister euro engineering AG in Berlin, hat zeitgleich mit der Muttergesellschaft Adecco einer ganzen Gruppe von Führungskräften eine Marathonvorbereitung gesponsort. Als Teil dieser Laufmannschaft kam er in den Genuss eines optimalen Trainingsplans. Mit dieser doppelten Motivation erzielte Andreas Kilwing ein Traumergebnis. 4 Stunden und 10 Minuten sind sein bisher bestes persönliches Resultat und machten ihn



Andreas Kilwing am Ziel seiner Träume in New York.



Das Buch, das Andreas Kilwing inspirierte.

übergücklich. „Es ist beeindruckend und toll, wenn man es geschafft hat“, so sein Fazit des Laufereignisses.

**Interview-Angebot:**

Wenn Sie Interesse an einem Interview mit Herrn Andreas Kilwing haben, wenden Sie sich bitte an uns unter Tel. 0711-758589-99 oder [info@atlatus-verlag.de](mailto:info@atlatus-verlag.de). Wir vermitteln Ihnen gerne zeitnah den Kontakt. Andreas Kilwing steht Ihnen gern Rede und Antwort. Zudem erhalten Sie über uns kostenloses Bildmaterial.