

Presseinformation 06/2013

Handeln statt zu zögern

„Selbstbewusstsein ist das Ergebnis, das sich einstellt, wenn Sie handeln statt zu zögern“, da ist sich Trainerin Heidi Prochaska sicher. Das Bildungszentrum Offenburg bietet das Seminar „Sicherheit und Selbstbewusstsein - Stärken entdecken und die eigene Kraft spüren“ am 28. +29. Juni 2013 an. In diesen zwei Tagen erfahren die Teilnehmer, wie sie mehr Selbstvertrauen gewinnen und Furchtlosigkeit erreichen können.

Zum ersten Mal bietet das Bildungszentrum Offenburg dieses Seminar zum Thema Selbstbewusstsein und Sicherheit innerhalb ihrer Veranstaltungsreihe an. Die Stuttgarter Trainerin Heidi Prochaska geht mit den Teilnehmern auf eine spannende und persönliche Entdeckungsreise.

„Ich gebe viel weiter, von dem, was ich selber erlebt und erfahren habe“, antwortet die Seminarleiterin Heidi Prochaska auf die Frage, ob ihre Methoden und ihr Wissen auch funktionieren und anwendbar sind. Als ehemalige Personenschützerin kennt sie sich beim Thema Sicherheit bestens aus. Auch Selbstbewusstsein hat sie gebraucht, als sie sich als eine der wenigen Frauen in einer Männerdomäne behaupten musste.

Heute begleitet sie Menschen als Coach für Veränderungsprozesse und als Persönlichkeitstrainerin. In ihren beiden Büchern erzählt sie, teilweise autobiografisch, wahre Geschichten zum Thema Änderung und Entscheidung. Im Fokus ihrer Tätigkeiten steht, die Arbeits- und Lebensqualität zu erhöhen.

Die Teilnehmer ihrer Seminare kommen schnell ins aktive Handeln. Wissen aufnehmen oder selber erarbeiten und sofort umsetzen – das ist die Devise und macht die Spritzigkeit der Veranstaltungen mit Heidi Prochaska aus. „Ich konnte viel für mich mitnehmen.“ „Tolle Ansätze, die ich sofort anwenden konnte, angenehmer Tag“. Das sind nur einige Stimmen von Teilnehmern, die an diesem Seminar bereits teilgenommen haben.

Mehr unter www.bildungszentrum-offenburg.de

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Susanne Apelt**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 10



Seminar 2-tägig in Offenburg

„Sicherheit und Selbstbewusstsein - Stärken entdecken und die eigene Kraft spüren“

Heidi Prochaska, Seminarleiterin, Coach, Autorin und Persönlichkeitstrainerin

Freitag, 28.06. und Samstag, 29.06.2013

Freitag, 14:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

Bildungszentrum Offenburg
Straßburger Str. 39
77652 Offenburg

Wir bieten Ihnen

- Interview mit Seminarleiterin
- Gerne stellen wir Bücher für eine Verlosung bereit

Seminarleiterin Heidi Prochaska

Heidi Prochaska ist im Ruhrgebiet aufgewachsen. Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich persönliche Sicherheit, Zielsetzung, Selbstbehauptung, Rhetorik und Kommunikation
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence

Zu den Büchern

Das Buch „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches, „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch eine ganz eigenständige Geschichte.

Die Erzählenden Ratgeber von Heidi Prochaska vermitteln uraltes Wissen – verpackt in neuzeitliche Herausforderungen. Sie transportieren persönliche Erfahrungen und Thesen der Autorin. Die Lebenssituationen der fiktiven Hauptpersonen und die Herausforderungen, denen sie sich stellen, sind universell und daher für den Leser gut nachvollziehbar.

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag



erschienen. Das Buch „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“ ist im Dezember 2009 erschienen.

Die gebundenen Ausgaben der Bücher erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop sind beide Bücher auch als E-Book erhältlich.

Bildungszentrum Offenburg

Das Bildungszentrum Offenburg ist eine Einrichtung des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg und veranstaltet Vorträge und Seminare zu Themen aus Theologie, Kultur und Gesellschaft sowie Persönlichkeitsentwicklung und Pädagogik.

Zudem unterstützt das Bildungswerk als regionale Geschäftsstelle die über 60 örtlichen Bildungswerke in den katholischen Pfarreien und Seelsorgeeinheiten im Ortenaukreis.

Bildungszentrum Offenburg
Kath.Zentrum St.Fidelis
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg
Fon +49 (0)781/925040
info@bildungszentrum-offenburg.de
www.bildungszentrum-offenburg.de

Atlatus GmbH Stuttgart

Der Atlatus Verlag Stuttgart hat sich auf die Genres „Erzählender Ratgeber“ und „Illustrierte Biografien“ für erfolgreiche Persönlichkeiten spezialisiert. Über seine Publikationen hinaus vermittelt der Verlag Seminare und Vorträge an Unternehmen, Seminarzentren und öffentliche Einrichtungen.

Atlatus GmbH
Neue Weinsteige 47-49; D-70180 Stuttgart
Geschäftsführung: Peter Viczena, Brigitte Lehner
Fon +49 (0) 711 75 85 89-99 / Fax -98
info@atlatus-verlag.de; www.atlatus.de

Pressekontakt

Atlatus GmbH
Susanne Apelt
Neue Weinsteige 47-49; 70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 10; Mobil +49 (0) 162 911 50 94
Susanne.apelt@atlatus.de

