



Vorwort vom Buch:

„ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“,

von Heidi Prochaska, Coach, Dozentin und

ehemalige Personenschützerin

Auf einer Bank am Fluss Sumida in Tokio ist die Idee zu diesem Buch entstanden. Dort zückte ich meinen Terminkalender und hielt erste Gedanken und Ideen handschriftlich fest. Auch den allerersten Plot für die Rahmenhandlung habe ich dort entwickelt. Damit war klar, dass ein Teil der Erzählung in Japan spielen würde. Dieses Land und seine Menschen faszinierten mich und ich fühlte mich dort sehr wohl, fast heimisch. Tief beeindruckt und reich an neuen Erfahrungen habe ich begonnen, meinen zweiten „erzählenden Ratgeber“ zu schreiben, den Sie gerade in der Hand halten.

Diesmal steht eine Frau im Mittelpunkt des Geschehens. Meine Reise- und Lebenserfahrungen haben Material für den Spannungsbogen, für Action, Liebe und profunden Inhalt geliefert. Ich bin tief eingetaucht in die Welt der vorzugsweise weiblichen Motive, Handlungsweisen und Widerstände. Gleichzeitig enthält das Buch auch umfangreiche Betrachtungen über das Thema Lebensenergie und Verursachung, die geschlechterübergreifend sind. Dieses Buch ist sowohl eine angenehm zu lesende und spannende Lektüre, als auch ein Leitfaden für ein besseres Leben.

Die vorgestellten Thesen und kontroversen Dialoge schaffen die Möglichkeit, das eigene Leben unter einem anderen Blickwinkel zu betrachten, zu bearbeiten und Probleme vorausschauend zu analysieren. Für viele Kernaussagen des Buches habe ich Beispiele und Lösungsvorschläge entwickelt. Dabei bleibt immer genügend Freiraum, so dass Sie als Leser eigene Vorstellungen und Ideen für Ihr eigenes Leben aus dem Gelesenen heraus entwickeln können.

Das vorliegende Werk hat meine schreibenden Finger und meinen formulierenden Kopf ein Jahr meines Lebens intensiv beschäftigt. Das war die aktive Produktionsphase. Die Inhalte und meine Auseinandersetzung mit vielen frauenspezifischen Herausforderungen erstrecken sich jedoch über mein gesamtes Leben und ein Stück darüber hinaus.

Ich wünsche viel Vergnügen beim Lesen

Ihre Heidi Prochaska

Mehr unter www.atlatus-verlag.de

